

## VOLCANOPHOBIE Phobie des volcans

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

**La peur pathologique des éruptions volcaniques existe bel et bien.** Elle est généralement désignée sous le nom de :

- **"Volcanophobia"** en anglais (le terme le plus courant dans les catalogues de phobies),

Les personnes qui souffrent de cette phobie ont peur des éruptions volcaniques, de la lave et de la chaleur intense qui s'en dégage. Elle est considérée comme une phobie spécifique.

Elle touche surtout les personnes vivant à proximité de volcans, et est souvent déclenchée par l'exposition aux informations sur des catastrophes volcaniques.

Sur le plan du traitement, cela implique le plus souvent une thérapie cognitivo-comportementale (TCC), composée de séances d'exposition progressive aux stimuli anxiogènes, accompagnée de techniques de relaxation ou de visualisation.

### En résumé

La peur irrationnelle des éruptions existe en tant que phénomène psychologique réel et traitable. Le mot "éruptophobie" est une construction logique à partir du grec (*eruptio* + *phobos*), mais c'est un terme populaire non standardisé — comme de nombreuses phobies nommées "maison" qui fleurissent sur Internet.